

Магнитная беговая дорожка

Инструкция по эксплуатации

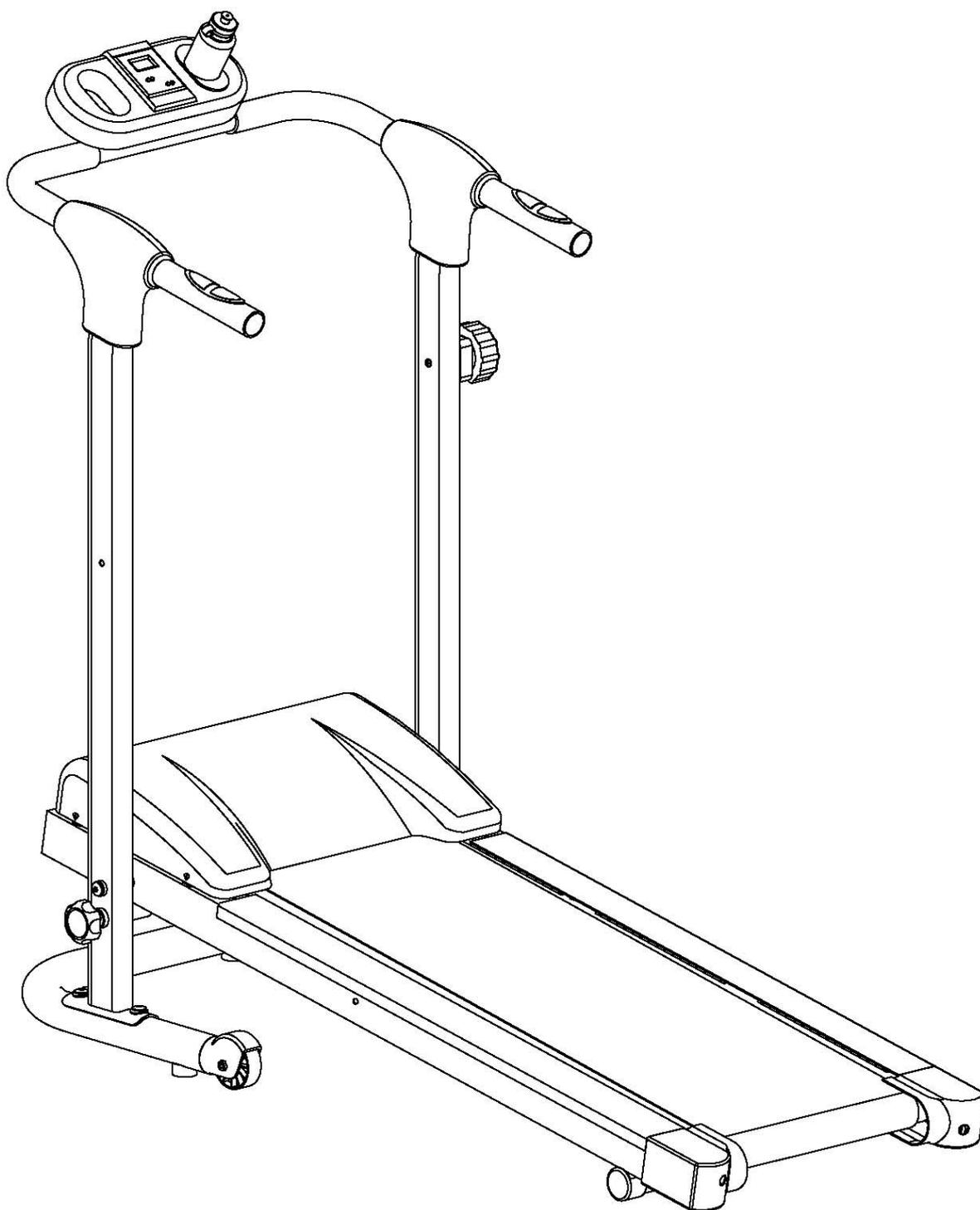
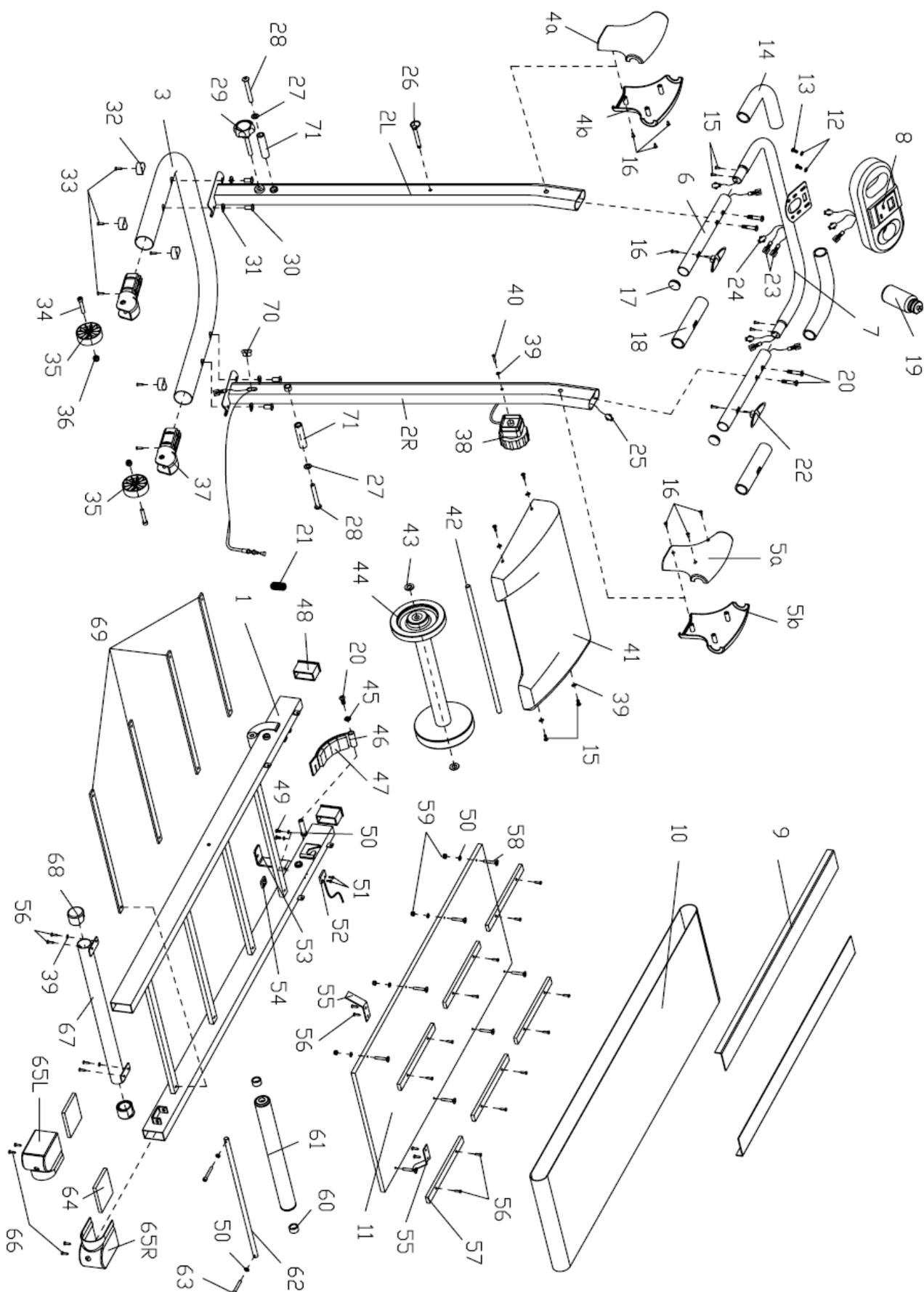


Схема сборки



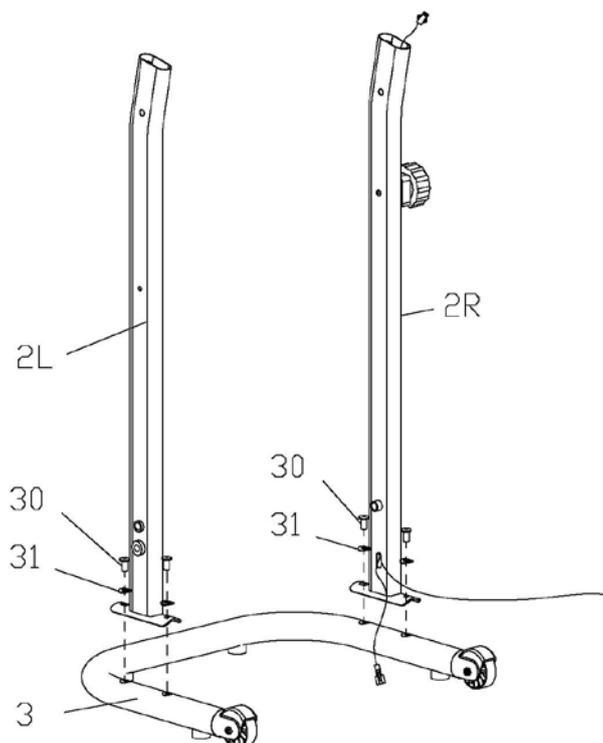
Список деталей

№	Название	Кол-во	№	Название	Кол-во
1	Рама	1	37	Покрытие для педали	2
2L/R	Правая и левая стойка	1/1	38	Регулятор натяжения	1
3	Передний стабилизатор	1	39	Плоская шайба ф5	7
4a/b	Защитная крышка левой стойки	пара	40	Винт с крестообразным шлицем М5×18	1
5a/b	Защитная крышка правой стойки	пара	41	Крышка мотора	1
6	Поручни	2	42	Ось переднего и заднего ролика	1
7	Рама для поручней	1	43	Плоская пластиковая шайба ф12	4
8	Компьютер	1	44	Инерционное колесо	1
9	Окантовка	2	45	Плоская шайба ф8	1
10	Беговое полотно	1	46	Магнитная доска	1
11	Основание	1	47	Квадратные магнитные блоки	4
12	Плоская шайба	2	48	Квадратная заглушка	2
13	Винт с крестообразным шлицем	2	49	Винт с крестообразным шлицем М6×16	2
14	Поролоновые ручки	2	50	Плоская шайба ф6	12
15	Винт с крестообразным шлицем М5×12	8	51	Конусный винт с крестообразным шлицем ST3×10	2
16	Конусный винт с крестообразным шлицем ST4×12	8	52	Провод датчика	1
17	Круглая заглушка	2	53	Регулятор высоты	1
18	Покрытие поручней	2	54	Пластиковый фиксатор высоты	1
19	Бутылка	1	55	Блокировка положения основы	2
20	Винт под шестигранник М8×20	5	56	Конусный винт с крестообразным шлицем ST4.2×13	20
21	Пружина сжатия	1	57	Подкладка ABS	6
22	Датчик пульса	2	58	Винт с крестообразным шлицем М6×38	8
23	Провод пульсометра	2	59	Гайка с нейлоновой вставкой М6	8
24	Провод датчика	1	60	Резиновая прокладка	2
25	Провод датчика	1	61	Барaban заднего ролика	1
26	Болт	1	62	Ось заднего ролика	1
27	Плоская шайба	2	63	Винт под шестигранник М6×55	2
28	Винт под шестигранник М10×80	2	64	Подкладка ЭВА	2
29	Регулирующая ручка	1	65L/R	Регулятор бегового полотна	1/1
30	Винт под шестигранник М10×20	4	66	Конусный винт ST4.2×13	4
31	Изогнутая шайба ф10	4	67	Задний барабан	1
32	Резиновые прокладки	4	68	Заглушка	2
33	Конусный винт с крестообразным шлицем ST4.2×19	6	69	Резиновая прокладка	4
34	Винт под шестигранник М8×45	2	70	Заглушка	1
35	Ролики переднего стабилизатора	2	71	Фиксаторы стоек и рамы	2
36	Гайка с нейлоновой вставкой М8	2			

Инструкция по сборке

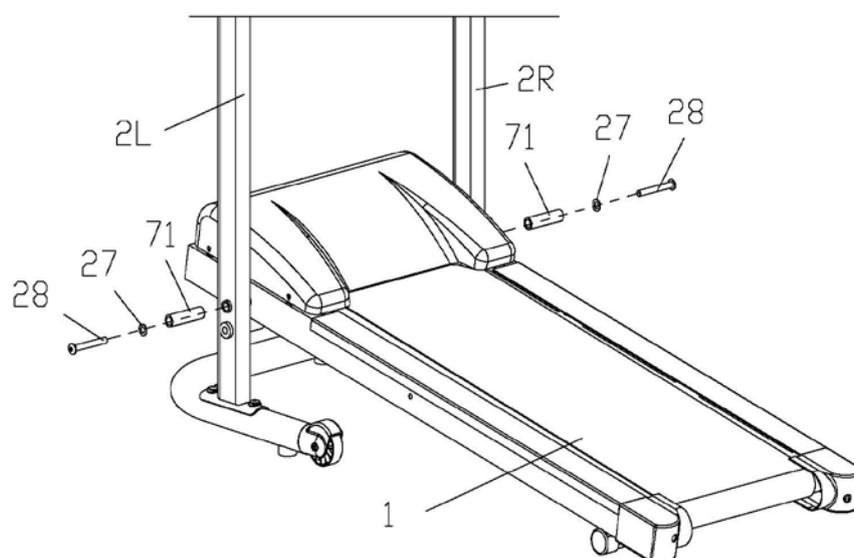
Шаг 1

Зафиксируйте левую и правую стойки (2L/R) на переднем стабилизаторе (3) с помощью винта под шестигранник (30) и изогнутой шайбы (31).



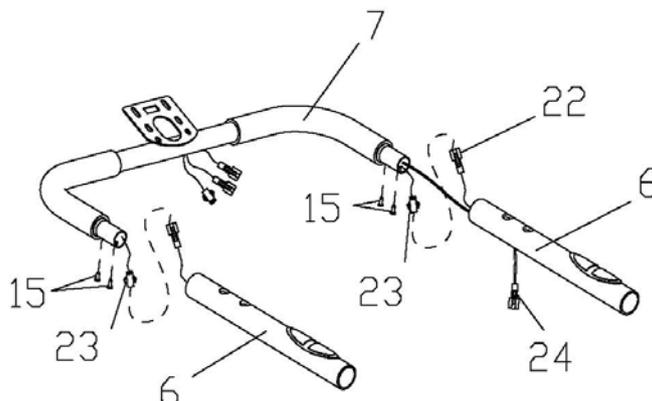
Шаг 2

Зафиксируйте раму (1) между правой и левой стойкой (2L/R) с помощью винта под шестигранник (28), плоской шайбы (27) и фиксаторов стоек и рамы (71).



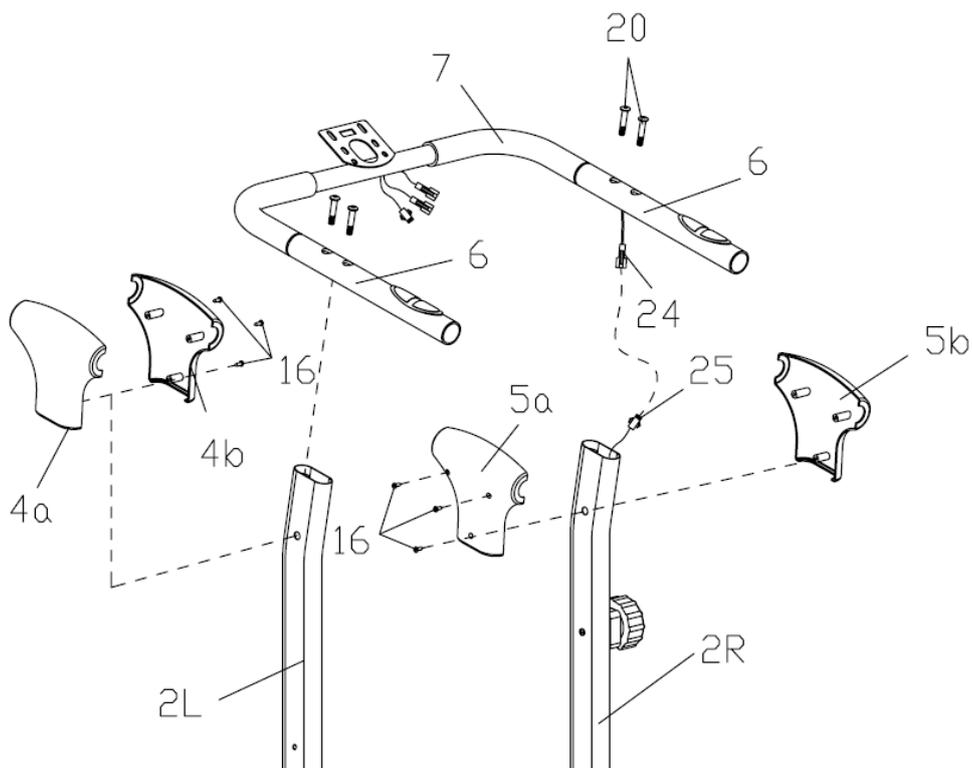
Шаг 3

1. Проложите провод датчика (24) через отверстия в правом поручне (6).
2. Соедините датчик пульса (22) и провод пульсометра (23) с обеих сторон, затем закрепите поручни (6) на раме для поручней (7), используя винт с крестообразным шлицем.



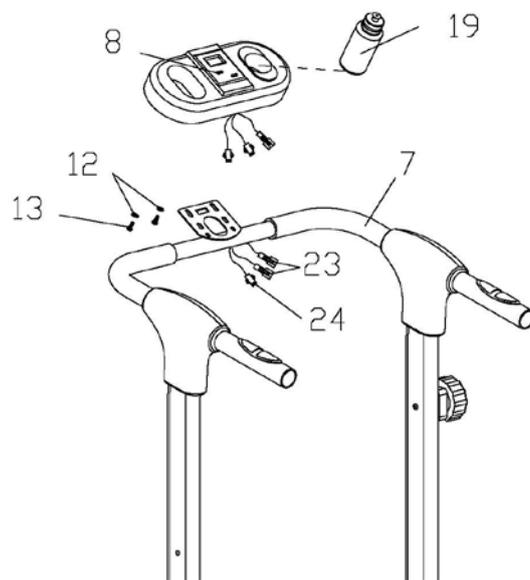
Шаг 4

1. Соедините провод датчика (24) с проводом датчика (25), закрепите поручни (6) на правой и левой стойке (2L/R), используя винт под шестигранник (20).
2. Зафиксируйте правую и левую защитные крышки (4a/b, 5a/b) на правую и левую стойки (2L/R), используя конусный винт с крестообразным шлицем (16).



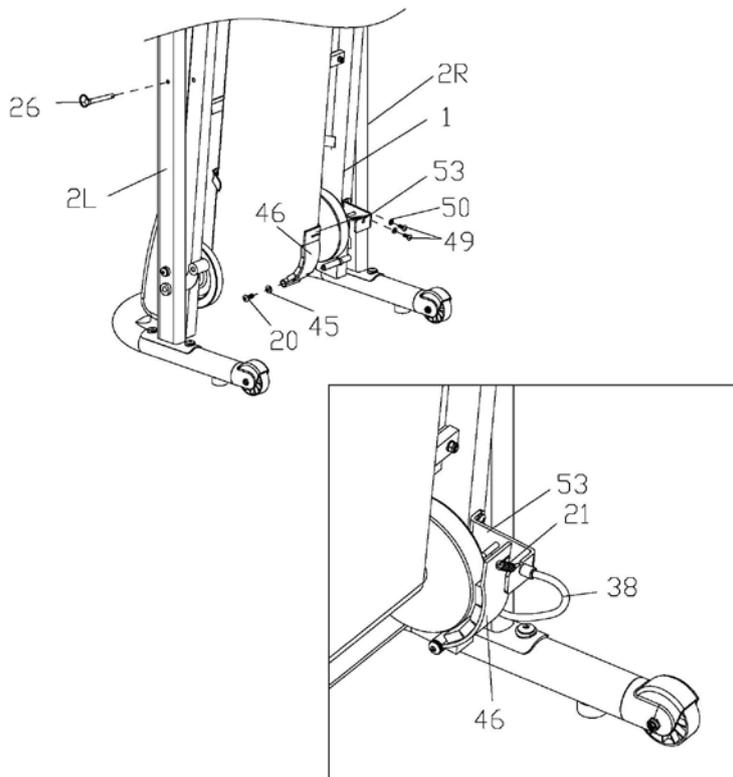
Шаг 5

1. Зафиксируйте компьютер (8) на раме для поручней (8) с помощью винта с крестообразным шлицем (13) и плоской шайбы (12), затем соедините провод пульсометра (24) и провод датчика (23) с проводом компьютера (8).
2. Поставьте бутылочку (19) в специальный отсек на компьютерном модуле.



Шаг 6

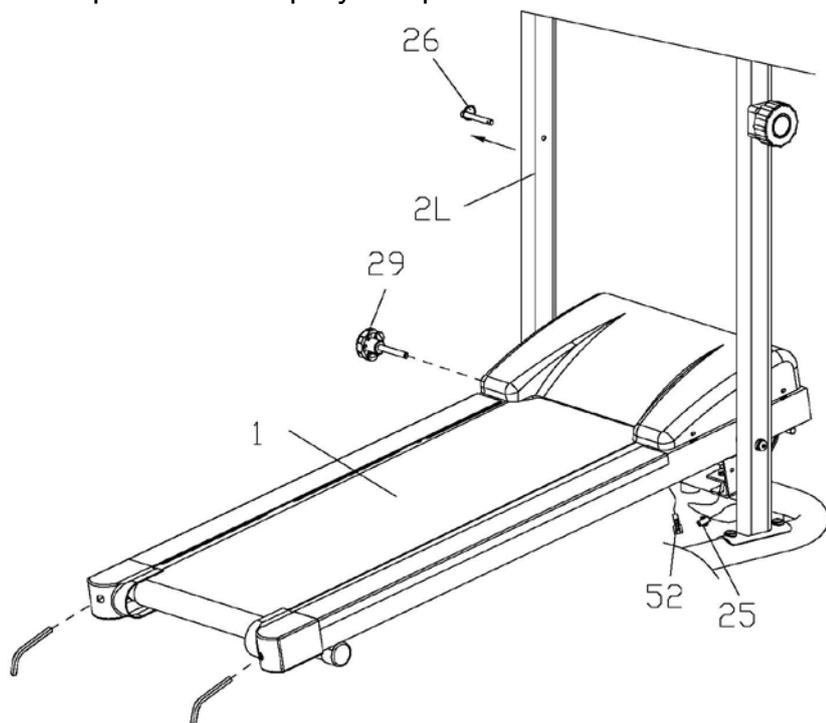
1. Поднимите раму (1), зафиксируйте ее болтом (26), который находится на левой стойке (2L).
2. Установите регулятор высоты (53) на раму (1), используя винт с крестообразным шлицем (49) и плоскую шайбу (50).
3. Установите магнитную доску (46) на раму (1) с помощью болта под шестигранник (20) и плоской шайбы (45).
4. Установит пружину сжатия (21) между магнитной доской (46) и регулятором высоты (53), после чего протяните провод контролирующей натяжение через пружину, закрепите на регуляторе высоты (53).



Шаг 7

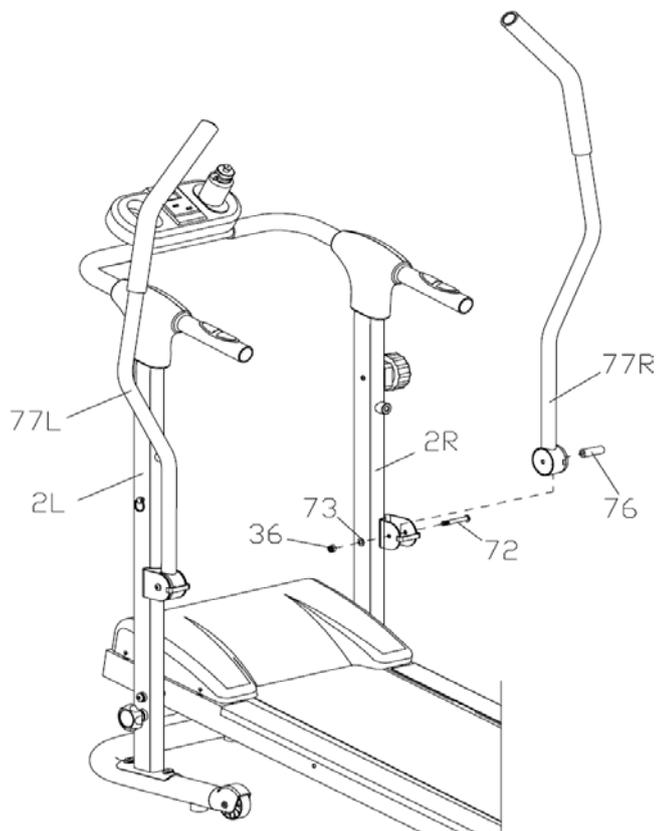
1. Потяните за болт (26), опустите раму (1) и закрепите ее с помощью регулирующей ручки (29).
2. Соедините провода датчика (52 и 25).

Примечание: если беговое полотно сбивается во время тренировки, подтяните болты шестигранником на регуляторе бегового полотна как это показано на рисунке.



Шаг 8:

Вставьте втулку в поручень с правой и левой стороны, и зафиксируйте болтом шайбами как на рисунке.



Примечания

1. Впервые используя беговую дорожку, пожалуйста, начинайте с маленькой скорости, постепенно увеличивая ее.
2. Темп вашего шага должен соответствовать скорости движения бегового полотна. Двигаться по полотну, не ориентируясь на его скорость, строго запрещено.
3. Не используйте ключ безопасности как основной способ остановки тренажера, в противном случае это приведет к поломке беговой дорожки. Ключ безопасности должен использоваться только в случае крайней необходимости.
4. Выбирайте скорость и продолжительность бега, исходя из индивидуальных особенностей организма.
5. При использовании беговой дорожки дети, беременные женщины и пожилые люди должны быть особенно осторожны. Не начинайте тренировку раньше, чем через час после еды.
6. Запрещено использовать в состоянии алкогольного опьянения

Обслуживание

Внимание: Выключите оборудование и вытащите вилку из розетки перед чисткой.

1. Чистка:

Поддерживайте чистоту беговой дорожки. Перед чисткой выключите тренажер. Регулярно протирайте пыль с болтов, беговой поверхности и боковых ограждений, так как попадание грязи влияет на силу трения, а длительное использование загрязненного оборудования может обернуться его поломкой.

2. Смазка:

Со временем смазка между беговым полотном и основанием тренажера может через некоторое время иссушиться. При регулярном использовании тренажера стоит периодически смазывать его, в среднем одного раза в месяц будет достаточно, но перебарщивать не стоит, так как излишки масляной жидкости могут негативно сказаться на продолжительности работоспособности оборудования. Не допускайте попадания масла на мотор.

3. Оценка силы трения в оборудовании:

После продолжительного использования тренажера сила трения между беговым полотном и опорной доской увеличится из-за попадания пыли и уменьшения количества смазки. По этой причине тяжело ступать по полотну дорожки во время тренировки, а в случае сильного увеличения силы трения возникает опасность перегрева двигателя и перегорания предохранителя.

4. Смещение центра бегового полотна

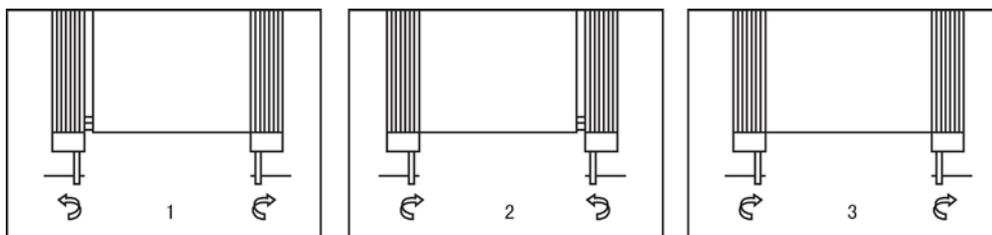
Во время бега вы можете отталкиваться одной ногой больше, чем другой, именно это и приводит к смещению центра бегового полотна. Более того, есть вероятность того, что беговое полотно вернется в исходное положение автоматически во время бега. Если этого не произошло автоматически, вы можете отрегулировать его с помощью гаечного ключа.

Способ центрирования:

Если беговое полотно отклоняется вправо, вам нужно затянуть правый регулировочный болт и ослабить левый. Сделать обратное, если полотно отклоняется влево. Не поворачивайте болты слишком сильно, чтобы избежать противоположного результата.

5. Проскальзывание бегового полотна

Если вы столкнулись с такой проблемой, пожалуйста, отрегулируйте болты, поворачивая их по часовой стрелке по половине круга. Во избежание повреждения бегового полотна не затягивайте болты слишком сильно.



Устранение неисправностей

Ошибка	Возможная причина	Устранение
E01	Неполадки с дисплеем или блоком управления	Проверьте все кабели и разъемы Проверьте, чтоб датчик скорости и магнит были установлены ровно. Замените датчик скорости.
E02	Защита от превышения скорости	Проверьте мотор и соединение всех проводов. Замените контроллер.
E03	Неисправность датчика скорости	Проверьте провод датчика Отрегулируйте датчик скорости
E05	Защита от перегрузок	Перезагрузите систему. Смажьте тренажер между беговым полотном и рамой. Замените мотор.
E06	Ошибка проверки	Перезапустите тренажер
E08	Ошибка электронной памяти	Замените контроллер