



[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)

Оптово-розничный интернет-магазин

## Инструкция к тренажеру для коррекции подбородка

Тренажер для коррекции силуэта подбородка крайне прост в применении, не требует батареек или питания от сети. Платформа для подбородка может быть заблокирована в нижней позиции, что обеспечивает удобство хранения и транспортировки приспособления.

В комплект входит три пружины, рассчитанные на разные уровни сложности тренировки. Если Вы только приступаете к занятиям, то используйте пружину для начального уровня (красная пружина), а затем постепенно увеличивайте сложность (зеленая и синяя пружина). Подобный подход позволит адаптировать мышцы к нагрузкам и выработать технику выполнения упражнений, так как процесс тренировки не должен доставлять дискомфорт и усталость.

Если у Вас возникают болевые ощущения в мышцах шеи или челюсти, то прекратите тренировки и проконсультируйтесь с врачом!

**Комплектация:** тренажер-корректор, 3 пружины, инструкция по применению.

**Материал:** пластик, металл, резина.