



## Ситуация 3: ребёнок в лесу

### Что делать ребёнку, если заблудился

- Остановиться и найти рядом сухое место, где можно подождать помощи.
- Позвонить родителям или спасателям по номеру 112 (работает даже когда нет сети). Объяснить, что заблудился. После нужно экономить заряд батареи: не играть в игры на телефоне, не фотографировать, не включать музыку.
- Ночью делать всё, чтобы не заснуть: петь песни, читать стихи, прыгать.
- Шуметь в ответ на шум. В лесу могут быть дикие животные, чтобы отпугнуть их, нужно кричать и стучать палками по деревьям.
- Помнить, что нельзя есть грибы, ягоды, пить из водоёмов и залазить на деревья.
- Отзывать на крики и просить помощи у любого, кто встретится в лесу.

### Что делать взрослым до похода в лес

- Если ребёнок отправляется в лес с пожилым человеком, узнайте, куда именно они идут и когда планируют вернуться.
- Попросите бабушек и дедушек ходить в лес только в яркой одежде (лучше со светоотражающими элементами) и одевать так же ребёнка.
- Подготовьте для ребёнка и сопровождающего «аварийный запас». Взрослый должен иметь при себе заряженный телефон, спички, нож, свисток, питьевую воду и лекарства, если принимает их регулярно. У ребёнка должен быть свой рюкзак с водой, шоколадкой, телефоном и свистком.
- Объяснить ребёнку, как звонить в службу спасения по номеру 112 и разговаривать с оператором, чтобы он не воспринял вызов как шутку.
- Установите на телефоны приложение, которое определяет GPS-координаты или подключите похожую услугу у своего мобильного оператора.
- Никогда не отпускайте в лес ребёнка одного. Даже если расстояние небольшое, даже если с ним идёт собака.